

IRIS HÖRNER BADERTSCHER  
CROSS OVER – BERATUNG

Coaching und Beratung  
für Führungskräfte, Teams und Einzelpersonen

## Beispiele von Kundenstimmen aus dem Coaching mit Pferden

**„Interessant und herausfordernd zugleich waren für mich die praktischen Übungen auf dem Sandplatz; da konnte ich Führung hautnah erleben. Sehr kompetent und sympathisch empfand ich die beiden Kursleiterinnen – ich habe mich rundum wohl gefühlt!“** J.M.

**„Vor 4 Jahren habe ich einen Termin gebucht, obwohl ich einen grossen Respekt vor Pferden habe. Ich wagte diesen Schritt und bin stolz auf diese Erfahrung.**

Es war eine Herausforderung, mit einem Pferd in Beziehung zu treten. Was ich vom Pferd verlangte, konnte es mit Hilfe von klaren Aufträgen zeigen, sofern ich selber genügend klar war. Diese Klarheit kam mir als Spiegel vom Pferd entgegen. So einfach und bildhaft.

Ich nehme mit, wenn ich weiss, was ich will, kann ich dies erreichen. Die Präsenz dabei ist sehr wichtig und eine Voraussetzung dazu. Das Pferd als Spiegel zeigt mir dies unmittelbar auf. Diese Bilder sind mir nach Jahren noch präsent und begleiten mich in schwierigen Situationen: ‚Hey, denk daran, wie das Pferd reagieren würde.‘ Ich wandere öfters im Jura und erinnere mich an diese Arbeit. Sie gibt mir Mut, klar und präsent zu sein.“ H.Z.

**„Der Rahmen für einen Teambildungstag war perfekt. Das Ambiente auf dem Hof, das Setting im Haus, eure Rhythmisierung im Tagesprogramm und das selbstverständliche, abgestimmte und diskrete Zusammenspiel von euch beiden waren perfekt. Als Gruppe brachten wir keine nennenswerten unterschwelligen Konflikte oder Mauern oder Hemmungen mit. Somit musste es fast gut herauskommen ☺.“** A.L.

**„Liebe Iris, Liebe Lea, gut zwei Monate nach dem tollen Weiterbildungstag sind mir einige Momente noch immer in bester Erinnerung und, davon bin ich überzeugt, werden es noch lange bleiben.**

Abgesehen davon, dass ich meinen Respekt vor Pferden dank dem hautnahen Kontakt mit Mili auf ein gesundes Level bringen konnte, haben mich die mentale Kraft und die Wirkung der eigenen Ausstrahlung am allermeisten beeindruckt. Die Erkenntnis, welche Auswirkungen die eigene Präsenz und vor allem die Authentizität hervorrufen können, hat mir sehr gut getan und mein Selbstvertrauen gestärkt, das fühle ich und das wird, so hoffe ich, auch nachhaltig sein.

Beeindruckt hat mich auch die Schlusssequenz mit der Gruppe, diese enorme Kraft, vor der selbst Karim "fast in die Knie" ging, wow!!

Und last but not least habe ich die ganze Ambience im und ums Haus sehr genossen sowie die Ausgewogenheit zwischen Praxis und Gespräch, zwischen Drinnen und Draussen.

Kurz: Für mich war es ein aussergewöhnlich wertvoller Tag, der mich persönlich weitergebracht und mir erst noch Riesenspass gemacht hat.“ E.W.

**"Ich darf Sie noch informieren, dass wir heute Morgen den Zuschlag für die Co-Leitung erhalten haben. Ich habe es geschafft, nun bin ich am Ziel meiner Karriere und meiner Träume angelangt. Nun freue mich auf die Arbeit mit Ihnen und dem Pferd und bin überzeugt dass mir auch dieser Morgen wieder viel bringen wird!"** T.H.

**„Das eindrucklichste Erlebnis, das immer noch nachhallt und ich wahrscheinlich nie vergessen werde, ist die direkte Arbeit mit den Pferden und meine unmittelbar gewonnene Erkenntnis daraus, wie diese schönen, sensiblen Tiere "funktionieren".**

Das Wesen der Pferde hat mich bis anhin wenig interessiert, umso mehr bescherte mir mein Agieren mit ihnen viele Aha-Erlebnisse. Die Herausforderung, auf sie zuzugehen und mit meinem Handeln etwas bei ihnen zu bewirken, war unglaublich eindrucklich und machte schlichtweg Spass.

Die Brücke zu meiner Führungsfunktion habe ich schnell schlagen können, und so begleiten mich meine Erkenntnisse im Umgang mit Pferden noch bis heute und weiterhin betreffend Umgang mit meinen Lehrpersonen (Leiten von Sitzungen, Führen von Mitarbeitergesprächen usw.). Der Gewinn für mein Führungsverständnis ist denn auch sehr nachhaltig.

Da ich relativ neu bin in diesem Leitungsgremium, war dieser Tag eine perfekte Möglichkeit, das Team – abseits von Sitzungen – auf sehr frische und subtile Art kennenzulernen. Herzlichen Dank dafür!“ B.M.

**„Liebe Iris, es war ein sehr schönes, berührendes Erlebnis. Vor allem ganz am Anfang als das Pferd und ich neben einander spaziert sind - der Beginn, das war ein ergreifender Moment für mich. Und dann habe ich mir noch überlegt, dass mir das Arbeiten mit Tieren gut tun würde. Es erdet mich.**

Ich habe gelernt resp. verstehe nun besser und glaube daran, dass ich für meine Bedürfnisse eintreten kann und soll. Das ist ein grosser Schritt. Ich darf Wünsche haben, Bedürfnisse und sie zählen, auch wenn andere involviert sind. Ihr habt da einen ganz wichtigen Punkt getroffen. Einen Punkt, der sehr viel Einfluss auf mein Verhalten und auf zig unterschiedliche Situationen in meinem Leben hat.

Schön, habe ich Dich und Deine Arbeit kennenlernen dürfen. Du hast mir die Möglichkeit gegeben, dieses schöne Erlebnis haben zu dürfen. Mich herauszufordern und gleichzeitig innerlich zu berühren. Das ist besser als alles, was man mit Worten machen kann. Danke Dir.“ D.B.

**„Ich danke euch herzlich. Es war eine sehr schöne und wertvolle Erfahrung! Ihr beide ein super Team. Karim ein super Pferd! Ich bin jetzt auf dem Heimweg, die Besprechung lief tatsächlich gut! Ich fühle mich mit dem Pferdec coaching reich beschenkt. Und übe fleissig mit der Hand- und Armbewegung! Das wirkt nachhaltig!“** M.U.

**„Vielen Dank! Ich hatte während dem Gespräch mit meinem Vorgesetzten den Eindruck, das Pferd an meiner Seite zu fühlen. Ich fühlte mich schon bald entspannt und unterstützt.“** S.B.