

Pferdegestütztes Coaching bringt Sie in Ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung weiter



Karim, Lea Kollbrunner, Iris Hörner Badertscher, Mili

Durch Coaching gewinnen Menschen Überblick über sie bewegende Fragen. Sie finden zu Lösungen, stärken ihren Mut, schärfen ihr Profil und handeln dadurch konsequenter. Coaching stärkt und bildet Führungskräfte und fördert ein erfolgreiches Konfliktmanagement.

Pferdegestütztes Triangularitäts-Coaching[®] ist eine intensive, tiefgreifend wirksame und ausserordentlich effiziente Form des systemischen Kurzzeitcoachings. Bei dieser Methode profitieren Sie von der unverfälschten Rückmeldung des Pferdes sowie von der Expertise zweier sich ideal ergänzender Coaches.

In Zusammenarbeit mit dem Pferd als Sparringpartner können sich Einzelpersonen wie auch Teams eine Erfahrung erschliessen, die sie in ihrer persönlichen und fachlichen Entwicklung in grossen Schritten weiterbringt. Die ganzheitliche, auf weiten Strecken auch nonverbale Herangehensweise bezieht einen intensiven Kontakt mit dem Tier und der Natur mit ein, was seelische Regeneration in hohem Masse ermöglicht.

Das Pferd sucht und fordert Führung

Pferde verfügen über eine hohe Ausserorientierung und Sensibilität



für ihre Umwelt. Sie kommunizieren nicht intellektuell, sondern durch ihre Körpersprache und Energie. Ihr Sicherheitsbedürfnis befriedigen sie durch Anschluss an eine starke und erfahrene Führungspersönlichkeit. Darum sind sie der perfekte Partner zum Bearbeiten und Entwickeln sogenannter „Soft Skills“, die

eine Person mit Führungsfunktion erst zur Führungspersönlichkeit werden lässt. Nur wenn Sie wissen, was Sie wollen und angemessen auf das Pferd eingehen, wird es Ihnen selbstverständlich, aufmerksam und entspannt folgen.

Weil das Pferd ausschliesslich und unmittelbar auf nonverbale Signale reagiert, werden Potenziale, Stärken und Erfolge direkt erfahrbar gemacht. Sie erhalten so unvermittelt und wertfrei ein Feedback über Ihre (Führungs-)Qualitäten und Ressourcen. Langjährige, oft unbewusste Verhaltensweisen können begriffen, überdacht und bei Bedarf angepasst werden.

Wir arbeiten zu zweit: Beide Coaches sind in wechselnden Rollen während der ganzen 2 ½ bis 3 Stunden dauernden Coaching-Sequenz präsent. Bei Teamcoachings kommen mehrere Pferde zum Einsatz und die Trainingseinheiten dauern entsprechend länger. Grosse Sorgfalt, fundierte Fachlichkeit und jahrelange Erfahrung in der Arbeit mit Menschen wie auch mit Pferden garantieren Ihnen Sicherheit und ein optimales wertschätzendes Lernklima. Für das Coaching mit Pferden sind keine Pferdekenntnisse erforderlich. Die Arbeit erfolgt vom Boden aus.

Pferdegestütztes Coaching wird ausnahmslos als ausgesprochen

zielführend, aufbauend und langfristig wirksam erlebt. Es eignet sich hervorragend zur Schärfung von Führungsqualitäten und zur Ressourcenarbeit im Selbstmanagement. Die dadurch ganzheitlich gewonnenen Erfahrungen und Selbsterkenntnisse können anhand konkret formulierter Ziele in



den (Berufs-)Alltag transferiert werden. Es kann ein eigenständiges, in sich abgeschlossenes Modul darstellen oder auch im Rahmen eines Coachingprozesses eine wertvolle Ergänzung sein.



IRIS HÖRNER BADERTSCHER

CROSS OVER – BERATUNG

Coaching und Beratung
für Führungskräfte, Teams und Einzelpersonen

Cross over-Beratung stärkt Führungskräfte und Teams, gibt Ihren Projekten eine Richtung und fördert ein erfolgreiches Stressmanagement. Sie finden bei mir qualifiziertes systemisches Führungscoaching, lösungs- und prozessorientierte Beratung und Supervision sowie Coaching für HR-Verantwortliche.

Kurzprofil Iris Hörner Badertscher

- Systemischer Coach/ SG (System. Gesellschaft Deutschland)
Organisationsberaterin (bso-angewandt)
- Sozialarbeiterin FH (Schwerpunkt systemische Beratung und Bildung)
- ausgebildet in systemischem Business Coaching, lösungs- & ressourcenorientierter Kurzzeitberatung, hypnosystemischer Beratung, neurosystemischem Coaching (Embodiment), Organisationsberatung und –entwicklung
- Coaching und Laufbahnberatung in eigener Praxis in Aarau seit 2000

Entwicklung Erklärungsmodell zur Phasischen Dynamik® im arbeitsbiographischen Kreislauf von Angestellten (1999), Workshop-Konzept zum ressourcenorientierten Stressmanagement (2006), Erklärungsmodell "Natural Leadership Development: Führungsqualitäten- und Ressourcenarbeit im Coaching mit Pferden" (2011), Triangularkonzept® Pferdegestütztes Coaching (Hörner & Kollbrunner 2011).

Kurzprofil Lea Kollbrunner

- Sozialarbeiterin FH (Schwerpunkt systemische Beratung, zivilrechtlicher Kindes- und Erwachsenenschutz)
 - Ausgebildet in neurosystemischem Coaching (Embodiment)
 - Triangularkonzept® Pferdegestütztes Coaching (Hörner & Kollbrunner 2011), Projektarbeit zum Einsatz von Pferden in der Suchtberatung (2006)
 - Kindergärtnerin FH
 - Langjährige Erfahrung in der Haltung und Ausbildung von Pferden und Ponys. Selbst auch aktive Westernturnierreiterin. Diverse Weiterbildungen in Natural Horsemanship (Alfonso Aguilar u.a.)
 - Führen des eigenen Pferdehofes in Lostorf /SO
-