

# Pferdegestütztes Coaching bringt Sie in Ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung weiter



Lea Kollbrunner, Iris Hörner Badertscher mit Lone Stars Angel und Karim

Pferdegestütztes Triangularitäts-Coaching® ist eine tiefgreifend wirksame und sehr effiziente Form des systemischen Kurzzeit-Coachings. Es ist immer dann angezeigt, wenn alle uns zur Verfügung stehenden Sinne in die Auseinandersetzung mit einer Fragestellung miteinbezogen und gezielt eingesetzt werden sollen. So können Sie eine umfassende Lernerfahrung machen, die im Körper abgespeichert wird und auf die Sie bei Bedarf im Alltag immer wieder nutzbringend zugreifen können.

In Zusammenarbeit mit dem Pferd als Sparringpartner können Sie sich als Einzelperson, Führungskraft wie auch Team eine Erfahrung erschliessen, die Sie in Ihrer persönlichen und fachlichen Entwicklung in grossen

---

Schritten weiterbringt. Sie finden zu Lösungen, stärken Ihren Mut, schärfen Ihr Profil und handeln dadurch konsequenter.

Die ganzheitliche, auf weiten Strecken nonverbale Herangehensweise bezieht einen intensiven Kontakt mit dem Tier und der Natur mit ein, was seelische Regeneration in hohem Mass ermöglicht. Pferdekennntnisse sind nicht erforderlich. Sie brauchen einzig die Offenheit und den Wunsch, angeleitet in Kontakt mit dem Pferd zu treten und sich auf dabei auftretende Fragen einzulassen. Die Arbeit erfolgt vom Boden aus.

## **Das Pferd sucht und fordert Führung**



Pferde verfügen als Fluchttiere über eine hohe Aussehenorientierung und Sensibilität für ihre Umwelt. Sie kommunizieren weitgehend durch ihre Körpersprache. Ihr Sicherheitsbedürfnis stillen sie durch Anschluss an eine starke und erfahrene Führungspersönlichkeit. Darum sind sie der perfekte Partner zum Bearbeiten und Entwickeln von Soft-Skills - was eine Person mit Führungsfunktion erst zur Führungspersönlichkeit werden lässt.

keln von Soft-Skills - was eine Person mit Führungsfunktion erst zur Führungspersönlichkeit werden lässt.

Weil das Pferd ausschliesslich und unmittelbar auf nonverbale Signale reagiert, werden Potenziale, Stärken und Erfolge direkt erfahrbar gemacht. Sie erhalten so unvermittelt, unverfälscht und wertfrei ein Feedback über Ihre (Führungs-)Qualitäten und Ressourcen. Langjährige, oft unbewusste Verhaltensweisen können begriffen, überdacht und bei Bedarf angepasst werden. Sei dies im Rahmen eines in sich abgeschlossenen Moduls oder im Zusammenhang mit einem laufenden Coaching-Prozess.

---

**Wir arbeiten zu zweit:** Bei dieser Methode profitieren Sie von der Expertise zweier sich ideal ergänzender Coaches. Beide Coaches sind in wechselnden Rollen während der ganzen 2½ bis 3 Stunden dauernden Coaching-Sequenz präsent.



Grosse Sorgfalt, fundierte Fachlichkeit und jahrelange Erfahrung in der Arbeit mit Menschen wie auch mit Pferden garantieren Ihnen Sicherheit und ein optimales wertschätzendes Lernklima.

### **Pferdegestütztes Coaching**

wird ausnahmslos als zuverlässig zielführend, aufbauend und langfristig wirksam erlebt. Es eignet sich hervorragend zur Schärfung spezifischer Führungsqualitäten und zur Ressourcenarbeit im Selbstmanagement. Die dadurch gewonnenen ganzheitlichen Erfahrungen und Selbsterkenntnisse können anhand konkret formulierter Ziele und dank guter Verankerung mühelos in den (Berufs-)Alltag integriert werden.



# IRIS HÖRNER BADERTSCHER

## CROSS OVER – BERATUNG

Coaching und Beratung  
für Führungskräfte, Teams und Einzelpersonen

Cross over-Beratung stärkt Führungskräfte, Einzelpersonen, Teams und Organisationen, gibt Ihren Projekten und Ihrer Laufbahn eine Richtung und fördert ein erfolgreiches Stressmanagement. Sie finden hier qualifiziertes systemisches Führungs- und Beruf coaching, lösungs- und prozessorientierte Beratung und Supervision, Coaching und Beratung für Organisationen und HR-Verantwortliche.

### **Kurzprofil Iris Hörner Badertscher**

- Systemischer Coach/SG (Systemische Gesellschaft Deutschland) Organisationsberaterin (bso-ank.), Embodiment-Trainerin/KörperCoach
- Sozialarbeiterin FH (Schwerpunkt systemische Beratung und Bildung)
- Ausgebildet in systemischem Business Coaching, lösungs- & ressourcenorientierter Kurzzeitberatung, neurosystemischem Coaching/Embodiment, hypnosystemischer Beratung, Organisationsberatung und -entwicklung
- Triangularitätskonzept Pferdegestütztes Coaching® (Hörner/Kollbrunner 2011)
- Coaching und Laufbahnberatung in eigener Praxis in Aarau seit 2000
- Details: [www.co-b.ch](http://www.co-b.ch)

### **Kurzprofil Lea Kollbrunner**

- KörperCoach/Embodiment-Trainerin (neurosystemisches Coaching)
  - Sozialarbeiterin FH (Schwerpunkt systemische Beratung, zivilrechtlicher Kindes- und Erwachsenenschutz)
  - Triangularitätskonzept Pferdegestütztes Coaching® (Hörner/Kollbrunner 2011)
  - Kindergärtnerin FH
  - Langjährige Erfahrung in der Haltung und Ausbildung von Pferden und Ponys.
  - Führen des eigenen Pferdehofes in Lostorf /SO seit 2010
  - Details: [www.leakollbrunner.ch](http://www.leakollbrunner.ch)
-