

IRIS HÖRNER BADERTSCHER  
CROSS OVER – BERATUNG  
Coaching und Beratung  
für Führungskräfte, Teams und Einzelpersonen

Cross over-Beratung stärkt Führungskräfte, Einzelpersonen, Teams und Organisationen, gibt Ihrer beruflichen Laufbahn und Ihren Projekten eine Richtung und fördert ein erfolgreiches Selbstmanagement.

Sie finden bei mir qualifiziertes systemisches Führungs- und Beruf coaching, psychosoziale Prozessberatung, ressourcen- und perspektivenorientiertes Karriere coaching, Beratung für Organisationen und HR-Verantwortliche.



[www.co-b.ch](http://www.co-b.ch)

#### Mein Angebot:

- Systemisches Führung coaching
- Laufbahnberatung, Karriere coaching, Bewerbungsanalysen, Outplacement
- Lösungs- und prozessorientierte Beratung
- Konfliktmanagement, Krisenberatung, Mediation
- Arbeitsrechtliche Beratung, Coaching bei Arbeitskonflikten
- Systemische Team-Supervision, Teamentwicklung und Organisationsberatung
- Burnout-Beratung und -Prävention
- Workshops zum ressourcenorientierten Stress- und Selbstmanagement
- Pferdegestütztes Führungs-/Coaching

Ich bin interessiert an Ihren Themen und Fragen. Rufen Sie mich an. Ich freue mich, von Ihnen zu hören.

Seit über 25 Jahren berate und coache ich Menschen, die ihre persönliche Situation reflektieren und neue Perspektiven mit Hilfe professioneller Beratung erarbeiten wollen. Ebenso lange setze ich mich mit dem Burnout-Syndrom und seinen verschiedensten Erscheinungsformen auseinander, studiere die Entwicklung der Ansätze zur Prävention und Therapie und biete Workshops für Firmen und Nonprofit-Organisationen an. Ich coache in meiner Praxis, in Ihrem Unternehmen, „by walking“ oder pferdegestützt in Lostorf /SO. Der Rahmen richtet sich nach Ihren Bedürfnissen und ist individuell gestaltbar.

## Kurzprofil

- Systemischer Coach /SG (Systemische Gesellschaft Deutschland) Organisationsberaterin (bso-angewandt), zert. Embodiment-Trainerin
- Dipl. Sozialarbeiterin FH (Schwerpunkt systemische Beratung und Bildung)
- Weiterbildungen in systemischem Business Coaching, lösungs- und ressourcenorientierter Kurzzeitberatung, neurosystemischem Coaching/Embodiment, hypnosystemischer Beratung, Organisationsführung, Organisationsberatung und -entwicklung
- Coaching, Laufbahnberatung, Organisationsberatung in eigener Praxis seit 2000.

## Berufliche Stationen und Funktionen

- Kaufmännische Funktionen auf allen Kaderstufen inkl. Geschäftsführung
- Spezialisierung in weiten Belangen der Kommunikation (Handelssprache, Journalismus, Übersetzung, Psychosoziale Beratung, Coaching)
- Mitbegründerin, Mitglied der Geschäftsleitung und Bereichsleiterin einer grossen Nonprofit-Organisation
- Entwicklung und Leitung mehrmonatiger integrativer Kurse
- Führung Fachstelle Sozialarbeit einer grossen sonderpädagogischen Einrichtung (Beratung und Coaching von Mitarbeitenden auf verschiedenen Führungsebenen wie auch von Familien und Behörden)
- Anlaufstelle für Rechtsauskünfte und Unterstützung bei Arbeitskonflikten für den Schweizerischen Berufsverband AvenirSocial seit 2000
- Konzept der Persönlichkeitsförderung: Sozialberatung im Grenzbereich zur Psychotherapie (Hörner/Blümli 1997), Erklärungsmodell zur Physischen Dynamik<sup>®</sup> im arbeitsbiografischen Kreislauf von Angestellten (1999), Workshop-Konzept zum ressourcenorientierten Stressmanagement (2006), Erklärungsmodell "Natural Leadership Development<sup>®</sup>: Führungsqualitäten- und Ressourcenarbeit im Coaching mit Pferden" (2011), Triangularitätskonzept Pferdegestütztes Coaching<sup>®</sup> (Hörner/Kollbrunner 2011)