

IRIS HÖRNER BADERTSCHER

CROSS OVER – BERATUNG

Coaching und Beratung
für Führungskräfte, Teams und Einzelpersonen

Cross over-Beratung stärkt Führungskräfte, Einzelpersonen, Teams und Organisationen, gibt Ihren Projekten und Ihrer Laufbahn eine Richtung und fördert ein erfolgreiches Stressmanagement. Hier finden Sie qualifiziertes systemisches Führungs- und Beruf coaching, lösungs- und prozessorientierte Beratung sowie Supervision, Coaching, Beratung für Organisationen und HR-Verantwortliche.

Kurzprofil Iris Hörner Badertscher

- Systemischer Coach/SG (Systemische Gesellschaft Deutschland) Organisationsberaterin (bso-ank.), Embodiment-Trainerin/KörperCoach
- Sozialarbeiterin FH (Schwerpunkt systemische Beratung und Bildung)
- Ausgebildet in systemischem Business Coaching, lösungs- & ressourcenorientierter Kurzzeitberatung, neurosystemischem Coaching/Embodiment, hypnosystemischer Beratung, Organisationsberatung und -entwicklung
- Coaching und Laufbahnberatung in eigener Praxis in Aarau seit 2000

Erklärungsmodell zur Phasischen Dynamik[®] im arbeitsbiographischen Kreislauf von Angestellten (1999), Workshop-Konzept zum ressourcenorientierten Stressmanagement (2006), Erklärungsmodell "Natural Leadership Development: Führungsqualitäten- und Ressourcenarbeit im Coaching mit Pferden" (2011), Triangularitätskonzept Pferdegestütztes Coaching[®] (Hörner/Kollbrunner 2011)

Kurzprofil Lea Kollbrunner

- KörperCoach/Embodiment-Trainerin (neurosystemisches Coaching)
 - Sozialarbeiterin FH (Schwerpunkt systemische Beratung, zivilrechtlicher Kindes- und Erwachsenenschutz)
 - Triangularitätskonzept Pferdegestütztes Coaching[®] (Hörner/Kollbrunner 2011), Projektarbeit zum Einsatz von Pferden in der Suchtberatung (2006)
 - Kindergärtnerin FH
 - Langjährige Erfahrung in der Haltung und Ausbildung von Pferden & Ponys
 - Führen des eigenen Pferdehofes in Lostorf /SO seit 2010
-

Pferdegestütztes Coaching bringt Sie in Ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung weiter



Lea Kollbrunner, Iris Hörner Badertscher mit Karim und Mili

Durch Coaching gewinnen Menschen Überblick über sie bewegende Fragen. Sie finden zu Lösungen, stärken ihren Mut, schärfen ihr Profil und handeln dadurch konsequenter. Coaching stärkt und bildet Führungskräfte und fördert ein erfolgreiches Konfliktmanagement.

Pferdegestütztes Triangularitäts-Coaching© ist eine intensive, tiefgreifend wirksame und ausserordentlich effiziente Form des systemischen Kurzzeitcoachings. Bei dieser Methode profitieren Sie von der unverfälschten Rückmeldung des Pferdes sowie von der Expertise zweier sich ideal ergänzender Coaches.

In Zusammenarbeit mit dem Pferd als Sparringpartner können sich Einzelpersonen wie auch Teams eine Erfahrung erschliessen, die sie in ihrer persönlichen und fachlichen Entwicklung in grossen Schritten weiterbringt. Die ganzheitliche, auf weiten Strecken auch nonverbale Herangehensweise bezieht sämtliche Sinne sowie einen intensiven Kontakt mit dem Tier und der Natur mit ein, was seelische Regeneration in hohem Masse ermöglicht.

Das Pferd sucht und fordert Führung



Pferde verfügen als Fluchttiere über eine hohe Ausensorientierung und Sensibilität für ihre Umwelt. Sie kommunizieren weitgehend durch ihre Körpersprache. Ihr Sicherheitsbedürfnis stillen sie durch Anschluss an eine starke und erfahrene Führungspersönlichkeit. Darum sind sie der perfekte Partner zum Bearbeiten und Entwickeln von Soft-Skills, die eine Person mit Führungsfunktion erst zur Führungspersönlichkeit werden lässt.

weil das Pferd ausschliesslich und unmittelbar auf nonverbale Signale reagiert, werden Potenziale, Stärken und Erfolge direkt erfahrbar gemacht. Sie erhalten so unvermittelt und wertfrei ein Feedback über Ihre (Führungs-)Qualitäten und Ressourcen. Langjährige, oft unbewusste Verhaltensweisen können begriffen, überdacht und bei Bedarf angepasst werden.

weil das Pferd ausschliesslich und unmittelbar auf nonverbale Signale reagiert, werden Potenziale, Stärken und Erfolge direkt erfahrbar gemacht. Sie erhalten so unvermittelt und wertfrei ein Feedback über Ihre (Führungs-)Qualitäten und Ressourcen. Langjährige, oft unbewusste Verhaltensweisen können begriffen, überdacht und bei Bedarf angepasst werden.

Wir arbeiten zu zweit: Beide Coaches sind in wechselnden Rollen während der ganzen zweieinhalb bis drei Stunden dauernden Coaching-Sequenz präsent. Bei Teamcoachings kommen mehrere Pferde zum Einsatz und die Trainingseinheiten dauern entsprechend länger.



Grosse Sorgfalt, fundierte Fachlichkeit und jahrelange Erfahrung in der Arbeit mit Menschen wie auch mit Pferden garantieren Ihnen Sicherheit und ein optimales wertschätzendes Lernklima. Für das Coaching mit Pferden sind keine Pferdekennnisse erforderlich; die Arbeit erfolgt vom Boden aus. Es kann ein eigenständiges, in sich abgeschlossenes Modul darstellen oder auch im Rahmen eines Coachingprozesses eine wertvolle Ergänzung sein.

Pferdegestütztes Coaching

wie wir es anbieten, wird ausnahmslos als ausgeprochen zielführend, aufbauend und langfristig wirksam erlebt. Es eignet sich hervorragend zur Schärfung spezifischer Führungsqualitäten und zur Ressourcenarbeit im Selbstmanagement. Die dadurch gewonnenen ganzheitlichen



Erfahrungen und Selbsterkenntnisse können anhand konkret formulierter Ziele und dank guter Verankerung mühelos in den (Berufs-)Alltag integriert werden.